

THIAGO DA SILVA FORNER

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

TREINO SECRETO



Nº DO ATLETA

409



CLASSIFICAÇÃO

270 MF

33 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

01:20:37



TEMPO BRUTO

01:20:56



PACE

DP: 9000m - 00:08:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,698km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:36:43

DIFERENÇA

5445 m + 00:48:44

DIFERENÇA

4905 m + 00:43:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR