

VADINHO DIAS

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

TREINO SECRETO



Nº DO ATLETA

415



CLASSIFICAÇÃO

196 MF

31 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:54:50



TEMPO BRUTO

00:55:54



PACE

DP: 9000m - 00:06:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,848km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:50

DIFERENÇA

3773 m + 00:22:57

DIFERENÇA

3123 m + 00:19:00