

RICARDO FERREIRA DE ALMEIDA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CASA BRANCA



Nº DO ATLETA

360



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

5 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:36:48



TEMPO BRUTO

00:36:51



PACE

DP: 9000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,674km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

1209 m + 00:04:55

DIFERENÇA

320 m + 00:01:18