

SERGIO DE ALMEIDA RIOS

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

VAI COM CARMO



Nº DO ATLETA

385



CLASSIFICAÇÃO

175 MF

8 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:51:47



TEMPO BRUTO

00:52:03



PACE

DP: 9000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,428km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:26

DIFERENÇA

3461 m + 00:19:54

DIFERENÇA

1974 m + 00:11:21