

RICARDO RAMOS DE SOUZA RAMOS

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SP



Nº DO ATLETA

513



CLASSIFICAÇÃO

239 MF

77 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:02:07



TEMPO BRUTO

01:03:27



PACE

DP: 9000m - 00:06:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,693km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:46

DIFERENÇA

4382 m + 00:30:14

DIFERENÇA

3819 m + 00:26:21