

RICARDO RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SP



Nº DO ATLETA

514



CLASSIFICAÇÃO

177 MF

52 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:51:58



TEMPO BRUTO

00:52:12



PACE

DP: 9000m - 00:05:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,391km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

3483 m + 00:20:05

DIFERENÇA

2855 m + 00:16:28