

FLÁVIO COUTINHO DE OLIVEIRA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

DANGERS



Nº DO ATLETA

531



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

40 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:47:48



TEMPO BRUTO

00:49:01



PACE

DP: 9000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

3003 m + 00:15:55

DIFERENÇA

2321 m + 00:12:18