

NILSON SILVA

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

GOBIRUN



Nº DO ATLETA

557



CLASSIFICAÇÃO

109 MF

19 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:47:04



TEMPO BRUTO

00:48:30



PACE

DP: 9000m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,473km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:50

DIFERENÇA

2911 m + 00:15:11

DIFERENÇA

2153 m + 00:11:14