

MARCUS JOSE SANTOS BRAZ

MODALIDADE 9KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 9KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

CORREDORES DE SP



Nº DO ATLETA

495



CLASSIFICAÇÃO

104 MF

36 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:15



TEMPO BRUTO

00:46:27



PACE

DP: 9000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,676km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:31:53

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:30

DIFERENÇA

2808 m + 00:14:22

DIFERENÇA

2101 m + 00:10:45