

ADILSON GOMES DA SILVA PEREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

VENCER



Nº DO ATLETA

5002



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:18:42



TEMPO BRUTO

00:18:45



PACE

DP: 5000m - 00:03:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,043km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:44

DIFERENÇA

9 m + 00:00:02

DIFERENÇA

-263 m +