

CLEBER ESPINDOLA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

JCM



Nº DO ATLETA

5100



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:45



TEMPO BRUTO

00:19:46



PACE

DP: 5000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,190km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:46

DIFERENÇA

266 m + 00:01:03

DIFERENÇA

0 m +