

JAIR LONGO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

JAIR LONGO



Nº DO ATLETA

5244



CLASSIFICAÇÃO

99 MF

34 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:32:45



TEMPO BRUTO

00:34:24



PACE

DP: 5000m - 00:06:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,160km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:44

DIFERENÇA

2142 m + 00:14:02

DIFERENÇA

1987 m + 00:13:01