

MIGUEL ANGELO DE ALMEIDA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5396



CLASSIFICAÇÃO

181 MF

8 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:45:27



TEMPO BRUTO

00:45:35



PACE

DP: 5000m - 00:09:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,601km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:35

DIFERENÇA

2943 m + 00:26:44

DIFERENÇA

2297 m + 00:20:52