

ROGÉRIO DOS SANTOS QUEIROZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

BOA FORMA CORRIDA



Nº DO ATLETA

5490



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:56



TEMPO BRUTO

00:25:07



PACE

DP: 5000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,032km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:46

DIFERENÇA

1252 m + 00:06:13

DIFERENÇA

1040 m + 00:05:10