

RONALDO MANOEL DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5495



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:13



TEMPO BRUTO

00:28:22



PACE

DP: 5000m - 00:05:38min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,632km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:46

DIFERENÇA

1686 m + 00:09:30

DIFERENÇA

1500 m + 00:08:27