

RAFAEL DA SILVA BRAGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

5450



CLASSIFICAÇÃO

170 MF

56 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:43:06



TEMPO BRUTO

00:53:55



PACE

DP: 5000m - 00:08:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,961km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:46

DIFERENÇA

2830 m + 00:24:23

DIFERENÇA

2708 m + 00:23:20

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR