

RAFAEL GOMES DE SA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

TJ XTREME



Nº DO ATLETA

5451



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

11 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:31:49



TEMPO BRUTO

00:32:11



PACE

DP: 5000m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,429km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:35

DIFERENÇA

2063 m + 00:13:06

DIFERENÇA

1927 m + 00:12:14