

RAFAEL SILVA CONCEIÇÃO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ACELERA



Nº DO ATLETA

5452



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

23 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:08



TEMPO BRUTO

00:29:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:46

DIFERENÇA

1791 m + 00:10:25

DIFERENÇA

1610 m + 00:09:22