

VALMIR RODRIGUES DE ASSIS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

ESQUADRÃO SUICIDA



Nº DO ATLETA

5578



CLASSIFICAÇÃO

192 MF

57 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:49:19



TEMPO BRUTO

00:51:42



PACE

DP: 5000m - 00:09:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,083km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:44

DIFERENÇA

3107 m + 00:30:36

DIFERENÇA

3003 m + 00:29:35