

HAROLDO RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

2 CORRIDA E CAMINHADA ESQUENTA
DO ARRAIAL 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/06/19 S?O PAULO/SP



EQUIPE

SESC



Nº DO ATLETA

5751



CLASSIFICAÇÃO

182 MF

22 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:45:44



TEMPO BRUTO

00:46:08



PACE

DP: 5000m - 00:09:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,560km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:43

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:50

DIFERENÇA

2958 m + 00:27:01

DIFERENÇA

2836 m + 00:25:54