

HELIO ALVES DE AGUIAR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 9A CORRIDA CAJATI 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CAJATI/SP



EQUIPE

OS PERNALONGAS



Nº DO ATLETA

567



CLASSIFICAÇÃO

93 MF

10 M-56-65



TEMPO LÍQUIDO

00:29:40



TEMPO BRUTO

00:29:45



PACE

DP: 5000m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,112km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:09

DIFERENÇA

2234 m + 00:13:13

DIFERENÇA

1439 m + 00:08:31