

SILVESTRE APARECIDO DA COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 9A CORRIDA CAJATI 2019

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CAJATI/SP



EQUIPE

ACADEMIA DA SAUDE



Nº DO ATLETA

584



CLASSIFICAÇÃO

94 MF

33 M-36-45



TEMPO LÍQUIDO

00:30:19



TEMPO BRUTO

00:30:29



PACE

DP: 5000m - 00:06:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,896km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:27

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:09

DIFERENÇA

2292 m + 00:13:52

DIFERENÇA

2176 m + 00:13:10