

# VALDIR MACOSKI MIRANDA

MODALIDADE DESC



## CERTIFICADO

DESC SESI CORRIDAS RUSTICAS DAS  
INDUSTRIAS

### FICHA DE DESEMPENHO



26/05/19 CURITIBA/PR



EQUIPE

ACADEMIA OLIMPICA



Nº DO ATLETA

134



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

8 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:54:41



TEMPO BRUTO

01:04:55



PACE

DP: 5000m - 00:10:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,486km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:23:40

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:40

DIFERENÇA

2841 m + 00:31:01

DIFERENÇA

2841 m + 00:31:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR