

FRANCISCO NORBERTO TEIXEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

538



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

3 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:30:40



TEMPO BRUTO

00:30:41



PACE

DP: 10000m - 00:03:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,565km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:58

DIFERENÇA

3705 m + 00:11:18

DIFERENÇA

1213 m + 00:03:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR