

HENRIQUE OKAGAWA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

545



CLASSIFICAÇÃO 47 MF

3 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:50:29



TEMPO BRUTO

00:51:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:02min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,885km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:13

DIFERENÇA

6182 m + 00:31:07

DIFERENÇA

4821 m + 00:24:16

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR