

HENRIQUE THOMAZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

546



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

2 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:36:44



TEMPO BRUTO

00:36:46



PACE

DP: 10000m - 00:03:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,334km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:28:32

DIFERENÇA

4736 m + 00:17:22

DIFERENÇA

2236 m + 00:08:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR