

LAERCIO LACERDA(LU)

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

559



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

1 M-65-69



TEMPO LÍQUIDO

00:30:17



TEMPO BRUTO

00:30:28



PACE

DP: 10000m - 00:03:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,813km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:17

DIFERENÇA

3619 m + 00:10:55

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR