

PAULO CESAE CARDOSO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

589



CLASSIFICAÇÃO

19 MF

1 M-60-64



TEMPO LÍQUIDO

00:31:26



TEMPO BRUTO

00:31:28



PACE

DP: 10000m - 00:03:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,088km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:31:26

DIFERENÇA

3851 m + 00:12:04

DIFERENÇA

0 m +