

PAULO CESAR CARDOSO DA SILVA FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

590



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

2 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:31



TEMPO BRUTO

00:30:35



PACE

DP: 10000m - 00:03:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,661km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:39

DIFERENÇA

3656 m + 00:11:09

DIFERENÇA

1596 m + 00:04:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR