

ADALBERTO FLORENTINO DE SOUSA(LU)

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

501



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

2 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:32:05



TEMPO BRUTO

00:32:11



PACE

DP: 10000m - 00:03:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,701km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:51

DIFERENÇA

3974 m + 00:12:43

DIFERENÇA

1323 m + 00:04:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR