

CHARLES AUGUSTO DE PAULA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

515



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

5 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:44:27



TEMPO BRUTO

00:44:52



PACE

DP: 10000m - 00:04:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,498km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:58

DIFERENÇA

5658 m + 00:25:05

DIFERENÇA

3944 m + 00:17:29

YASOEDSIGNER.COM.BR