

RAFAEL DA SILVA SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

593



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

7 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

01:01:53



TEMPO BRUTO

01:01:53



PACE

DP: 10000m - 00:06:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,696km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:39

DIFERENÇA

6895 m + 00:42:31

DIFERENÇA

5876 m + 00:36:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR