

RALF OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

594



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:22:47



TEMPO BRUTO

00:22:47



PACE

DP: 10000m - 00:02:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

26,335km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:32:04

DIFERENÇA

1507 m + 00:03:25

DIFERENÇA

-4096 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR