

RICARDO MATILDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

598



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:30:19



TEMPO BRUTO

00:30:29



PACE

DP: 10000m - 00:03:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

19,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:58

DIFERENÇA

3630 m + 00:10:57

DIFERENÇA

1110 m + 00:03:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR