

VANDRE RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

5KM - 3 CORRIDA E CAMINHADA
ARUJA HILLS

FICHA DE DESEMPENHO



28/04/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

616



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:51



TEMPO BRUTO

00:27:58



PACE

DP: 10000m - 00:02:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

21,544km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:51

DIFERENÇA

3066 m + 00:08:29

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR