

MARTIN PRAWITA RAFFEL

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

AMIGOS SUPERAÇÃO



Nº DO ATLETA

39



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

3 M-16-19



TEMPO LÍQUIDO

00:36:50



TEMPO BRUTO

00:37:01



PACE

DP: 5500m - 00:06:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,959km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:58

DIFERENÇA

2464 m + 00:16:28

DIFERENÇA

878 m + 00:05:52