

NIVALDO NASCIMENTO FIGUEREDO

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

DIA TOTAL



Nº DO ATLETA

193



CLASSIFICAÇÃO 71 MF

5 M-60-99



TEMPO LÍQUIDO

00:32:21



TEMPO BRUTO

00:32:26



PACE

DP: 5500m - 00:05:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,201km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:06

DIFERENÇA

2043 m + 00:11:59

DIFERENÇA

1236 m + 00:07:15