

UMAR NAWAZ

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

DIA TOTAL



Nº DO ATLETA

199



CLASSIFICAÇÃO

115 MF

35 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

01:04:33



TEMPO BRUTO

01:04:53



PACE

DP: 5500m - 00:11:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,112km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:49

DIFERENÇA

3771 m + 00:44:11

DIFERENÇA

3562 m + 00:41:44