

ALEX NOVAES MIRANDA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

EU GOSTCHO ACHIM



Nº DO ATLETA

207



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:33:37



TEMPO BRUTO

00:34:10



PACE

DP: 5500m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,817km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:40

DIFERENÇA

2172 m + 00:13:15

DIFERENÇA

1795 m + 00:10:57