

FABIO BONDADE

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

EU GOSTCHO ACHIM



Nº DO ATLETA

211



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

17 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:34:56



TEMPO BRUTO

00:35:14



PACE

DP: 5500m - 00:06:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,447km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:40

DIFERENÇA

2294 m + 00:14:34

DIFERENÇA

1932 m + 00:12:16