

SAMUEL FERREIRA LEMOS

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

DANGERS



Nº DO ATLETA

142



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:29



TEMPO BRUTO

00:31:04



PACE

DP: 5500m - 00:05:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,826km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:06

DIFERENÇA

1828 m + 00:10:07

DIFERENÇA

1154 m + 00:06:23