

JOSÉ VALDEMIR DE FRANÇA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

FRANÇA RUN



Nº DO ATLETA

259



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

5 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:06



TEMPO BRUTO

00:25:50



PACE

DP: 5500m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,147km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:06

DIFERENÇA

1040 m + 00:04:44

DIFERENÇA

220 m + 00:01:00