

NILTON MIGUEL DE SOUSA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

EU GOSTCHO ACHIM



Nº DO ATLETA

228



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

9 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:46



TEMPO BRUTO

00:26:46



PACE

DP: 5500m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,329km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:06

DIFERENÇA

1320 m + 00:06:24

DIFERENÇA

550 m + 00:02:40