

RENATO APARECIDO MIGUEL

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

406



CLASSIFICAÇÃO

65 MF

22 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:30:58



TEMPO BRUTO

00:31:15



PACE

DP: 5500m - 00:05:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,657km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:06

DIFERENÇA

1887 m + 00:10:36

DIFERENÇA

1223 m + 00:06:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR