

RICARDO GONCALVES

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

315



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:20:54



TEMPO BRUTO

00:20:54



PACE

DP: 5500m - 00:03:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,789km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:06

DIFERENÇA

140 m + 00:00:32

DIFERENÇA

-842 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR