

JHONATHAN COSTA SILVA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

322



CLASSIFICAÇÃO 7 MF

1 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:22:49



TEMPO BRUTO

00:22:50



PACE

DP: 5500m - 00:04:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,463km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:49

DIFERENÇA

593 m + 00:02:27

DIFERENÇA

0 m +