

JOSE MANOEL DA SILVA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

338



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

3 M-60-99



TEMPO LÍQUIDO

00:27:30



TEMPO BRUTO

00:27:32



PACE

DP: 5500m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:06

DIFERENÇA

1427 m + 00:07:08

DIFERENÇA

480 m + 00:02:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR