

JOSE CARLOS CARVALHO DE LIMA

MODALIDADE 5,5KM



CERTIFICADO

RUN COLOR 2019 5,5KM

FICHA DE DESEMPENHO



02/06/19 PO?/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

418



CLASSIFICAÇÃO 8 MF

1 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:23:01



TEMPO BRUTO

00:23:02



PACE

DP: 5500m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,337km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:22

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:23:01

DIFERENÇA

636 m + 00:02:39

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR