

EMERSON AUGUSTO DAS NEVES DIAS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

EQUIPE POWER



Nº DO ATLETA

5035



CLASSIFICAÇÃO

33 MF

10 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:06:57



TEMPO BRUTO

01:07:02



PACE

DP: 5000m - 00:13:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,481km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:35

DIFERENÇA

3075 m + 00:41:09

DIFERENÇA

2792 m + 00:37:22