

EMERSON CERRATO MARTINELLI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LADEIRAS TRAIL UBATUBA-5K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



06/07/19 UBATUBA/SP



EQUIPE

ESQ DE AMIGOS



Nº DO ATLETA

5037



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:03:04



TEMPO BRUTO

01:03:14



PACE

DP: 5000m - 00:12:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

4,757km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:25:48

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:35

DIFERENÇA

2958 m + 00:37:16

DIFERENÇA

2657 m + 00:33:29